



# OVER (DE) HORIZON...

## Drinkwater en sanitair voor 3.000 scholieren in Sri Lanka



In Sri Lanka heeft Stichting Horizon Holland dankzij de inzet van de leden van de Rotaryclub Kegalle een prachtig project tot stand gebracht: vijf scholen zijn voorzien van drinkwater en sanitair. Eerst hadden de scholen (waar gemiddeld 500 leerlingen op zitten) slechts één wc ter beschikking. Meestal was die toilet geblokkeerd of kapot. Nu profiteren ruim 3.000 scholieren in de leeftijd van 5 tot 17 jaar van de nieuwe voorzieningen, die bestaan uit: een bron, een pomp, drinkwaterleiding met vier kranen en twee of meer toiletten.

Aanvankelijk bestond het project uit slechts twee scholen, maar omdat de scholieren, hun ouders en de leerkrachten zo enthousiast waren, is het project uitgebreid naar vijf scholen.

De Rotaryleden hebben veel tijd besteed aan de onderhandelingen met aannemers en arbeiders. Wanneer de regentijd aanbrak was het steeds moeilijk het werk af te maken, of daarna weer nieuwe arbeiders te vinden. De Rotaryleden hebben zoveel mogelijk gebruik gemaakt van hun eigen expertise en hebben vaak ook voor vervoer gezorgd. De werkwijze was als volgt: steeds wanneer een project voor 75 procent klaar was, werd er daarnaast een volgend project begonnen. Leuk detail is dat vrouwelijke vrijwilligers hebben geholpen met de toilettenbouw.

Bij de scholen die nu sanitaire voorzieningen en drinkwater hebben, zie je dat er in de tuinen van de scholen ook groenten, fruit, kruiden en planten geteeld worden. Ouders van de leerlingen helpen daarbij. Op sommige scholen worden de groenten en kruiden gebruikt voor de maaltijden die de moeders van de leerlingen koken. Het getuigt van een enorm positieve impact, die we niet hadden voorzien!

Het zijn allemaal scholen in de armste gebieden, waar mensen met de allerlaagste inkomens wonen. De plattelandsbevolking is er erg enthousiast over en de mensen werkten graag mee. Aan het sanitaire project is in totaal 15.350 Euro besteed. Het geld voor dit project was afkomstig van de Rotaryclub Bodegraven, Wilde Ganzen, NCDO, Horizon Holland en de Rotaryclub Kegalle in Sri Lanka.

Met de Rotaryleden in Kegalle heeft Horizon Holland nog een aardig resultaat geboekt. Via een aantal persoonlijke giften kon geld beschikbaar gesteld worden voor de aanschaf van rolstoelen voor gehandicapten. De rolstoelen blijven in de circulatie, ook wanneer een gehandicapte overlijdt. In overleg met de dorpsraad wordt dan besloten wie de volgende eigenaar wordt. De rolstoelen zijn niet zomaar uit de roulatie te nemen, want op de zijkant staat duidelijk wie de donateur is.

Reina Wessels-ten Bruggenkate



# Wanggemalo, West Papua 2009

Eindelijk was het zover... ik kon Rita Vandemaele na lang sparen gaan bezoeken in Indonesië. Ons verhaal begon acht jaar geleden toen we door Horizon Holland werden uitgezonden naar Papua. Rita had er haar hart verloren en besloot er te blijven wonen en werken. En in al die jaren is er zoveel veranderd...

Ik kon mijn ogen niet geloven, zoveel nieuwe projecten zijn er in die tijd gestart. Al snel kwam de taal weer naar boven en met het woordenboek in de hand, en mijn stoute schoenen aan, trok ik mijn plan. Met handen en voeten kon ik me weer verstaanbaar maken, wat voor veel hilariteit heeft gezorgd.



Ieder kind heeft nu een dossier en wordt ook gevolgd in de ontwikkeling. Ik mocht de kinderen wegen en meten en alles op hun staat bijschrijven. Kinderen worden nu tijdig bereikt met vaccins, wat zoveel waard is in een plaats als Wanggemalo, preventief werken is immers belangrijk.

Om de drie weken wordt er een zware pap gemaakt en er wordt ook bijvoeding (een soort koekjes en drank) uitgedeeld. Dit is zo hard nodig omdat er niet voldoende variatie in de voeding is. Kinderen met roestkleurig haar en een dikke buik zijn hier een goed voorbeeld van. In de pap zit onder andere palmsuiker, gecondenseerde melk, zwarte rijst, bonen. Eigenlijk zou deze voeding één keer per week gemaakt en verdeeld moeten worden, een deel wordt door de overheid gesponsord, maar het kost zoveel om het nodige over te vliegen dat dit helaas niet haalbaar is.



Rita is daarom begonnen met het aanplanten van een moestuin naast het huis. Het ontbreekt haar aan kennis en werkracht om het uit te bouwen, maar het is de bedoeling om een modeltuin te maken, zodat de mensen in het dorp hetzelfde doen naast hun hutten. Dit zou meer variatie in hun voeding brengen...

Daarnaast gaat Rita verder met het opleiden van lokale mensen tot verzorgers. Zij kunnen eenvoudige diagnoses stellen en de nodige medicatie meegeven. Zo kan het dorp zich een beetje redden nadat Rita's taak er op zit. De benodigde medicatie moet vanuit Sentani worden overgevlogen en wordt in een soort van apotheek opgeslagen.



En wat meer is, de cursussen worden erkend door de overheid en de mensen die deze training gevolgd hebben krijgen er een diploma voor. Heel belangrijk voor hun zelfvertrouwen. Op die manier krijgen ze ook wat aanzien in het dorp.

Ik ben ondertussen weer teruggekeerd in België. Ik heb er mijn werk, mijn familie, mijn eigen huisje en mijn twee trouwe viervoeters, maar ik denk heel vaak aan Rita en "haar Wanggemalo" en probeer haar te helpen op mijn manier. Zelfs kleine beetje doen wonderen. Help door een gift te storten op 24.000.60, of kijk eens op de website van Horizon Holland en laat je hart spreken.

Maureen Jean.

## Rurale Hospitalen in opbouw



*Dr. Sarfo Agyeman*

In de afgelopen zomer bezocht Dr. Kodwo Sarfo Agyeman het kantoor van Horizon Holland in Den Haag, nadat zijn taak in het St. Mary's Hospitaal in Drobo er op zat. Zijn nieuwe baan in het "Abena Kwabena Memorial Hospital" (S.D.A.) in Asamang, Ashanti, ziet hij als een volgende stap in zijn bemoeienis met de opbouw van de rurale gezondheidszorg in Ghana. Het ligt zoals vaker in een afgelegen gebied en moet qua infrastructuur nog verder uitgebouwd worden. Zijn prioriteit op dit moment is een uitbreiding van het chirurgisch instrumentarium, waarvoor hij bij ons een verzoek indiende.

Dat verzoek zal in Nederland worden uitgezet bij een gespecialiseerde organisatie (MEDIC), zo gauw Horizon Holland voldoende middelen heeft verzameld. Daarnaast zijn er natuurlijk altijd goede opgeleide vrijwilligers welkom, die, vooral omdat Sarfo in Nederland heeft gewoond en gewerkt, een goede begeleiding in het Nederlands kunnen krijgen...



*Dr. Michael Salisu Adams*

In een andere district verder naar het noorden heeft Dr. Michael Salisu Adams (voorheen 'St. John of God Hospital' in Sefwi-Asafo) geheel op eigen initiatief besloten om de hulppost in Sonkore, Asunafuno, Brong Ahafo, uit bouwen tot volwaardig ziekenhuis, om in de lokale behoefte te voorzien. Daarvoor steekt hij er zelf veel tijd en geld in, wat getuigt van een bijzondere toewijding. We werden hierop attent gemaakt door onze alumna Liesbeth van Esch, die samen met Dr. Adams in Ghana werkte. Hoewel het ziekenhuis in wording nog sponsors zoekt, en als zodanig officieel geregistreerd moet worden door de overheid, heeft Horizon Holland besloten om Dr. Adams in de toekomst in ieder geval met materialen en vrijwilligers te ondersteunen.

## Twée nieuwe hulpacties aardbeving Padang, Indonesië

In september heeft er een aardbeving plaatsgevonden in het westen van Sumatra met een kracht van 7,6 op de Schaal van Richter, die zware schade toebracht aan de stad Padang en omgeving, waar zo'n 900.000 mensen wonen. Er kwamen meer dan duizend mensen om en vele anderen raakten gewond. Talloze huizen, scholen, ziekenhuizen stortten in. Moskeeën, hotels en wegen werden zwaar beschadigd. Onmiddellijk na de eerste dramatische berichten heeft Horizon Holland een grote partij met o.a.

geneesmiddelen gestuurd, waarmee 30.000 slachtoffers gedurende drie maanden geholpen kunnen worden.

Dankzij de inzet van ambassadeur Habibie en de vice-president van Indonesië konden de hulpgoederen belastingvrij naar Indonesië worden overgevlogen en ingevoerd.

Inmiddels is op initiatief van de ambassadeur en Horizon Holland ook een hulpactie gestart voor de bouw van een nieuwe school in Padang. Uw bijdrage is zeer welkom op rek.nr. 24 000 60 (ING Bank) van Horizon Holland onder vermelding van 'Actie school Padang'.

Voor de revalidatie van de slachtoffers op Sumatra is inmiddels ook de actie 'Care for Sumatra' van start gegaan. 'Care for Sumatra' is een initiatief van particulieren en organisaties uit de Indonesische gemeenschap in Nederland. Voor de realisatie van dit project (geld voor o.a. rolstoelen, krukken en andere hulpmiddelen) wordt samengewerkt met het Indonesische Genootschap voor Fysiotherapie op Sumatra.

De fysiotherapeuten hebben speciale training gevolgd in de behandelingsmethode Manuele Lymfe Drainage ad modum Vodder (MLDV), een specialisatie in de fysiotherapie die heel geschikt is om toe te passen in gebieden waar weinig voorzieningen zijn. Ook hiervoor is uw bijdrage welkom op rek.nr. 24 000 60 (ING bank) van Horizon Holland onder vermelding van: 'Care for Sumatra'



## Fysiotherapeuten in actie



Heleen Beumer uit Lelystad en Michelle de Bont uit Weesp gaan via Horizon Holland naar Sri Lanka om vrijwilligerswerk te doen als fysiotherapeuten in het Mayura Resource Centre voor gehandicapten in Matugama. Omdat ze niet met lege handen wilden aankomen, hielden ze een actie voor het goede doel.

Behalve de behandelingen die ze weken achtereen zelf deden tegen een kleine vergoeding kwamen er diverse donaties binnen, waardoor in totaal een bedrag van 2.450 euro werd opgehaald. Dat gaat ter plaatse in overleg met de lokale staf in Sri Lanka besteed worden. Het tweetal beleefde zelf veel plezier aan de actie.

'We hebben hele enthousiaste reacties gekregen. 'Het voelde lekker,' zeiden veel mensen en sommigen schreven zich meteen weer in voor de week erna. Zelf waren we aan het eind helemaal doodop,' lacht Heleen.

In het centrum waar wordt gewerkt met gehandicapte kinderen, gaat het duo de lokale fysiotherapeuten bijscholen en het management ondersteunen. Natuurlijk gaan ze ook aan de slag met de kinderen zelf. "We hebben gesproken met andere vrijwilligers die ons hebben verteld hoe het er daar aan toegaat".

In Matugama is in 1996 een Resource Centre opgericht door de Zweedse organisatie SHIA in samenwerking met een lokale organisatie bestaande uit gepensioneerde vrijwilligers. De SHIA is een organisatie die zich richt op Community Based Rehabilitation, Outreach Programmes en Resource Centres. Het idee achter deze begrippen is het in de gemeenschap zelf trainen van verzorgers en het begeleiden van gehandicapte kinderen. De families worden dus betrokken bij de behandeling en opleiding. Sociaal werkers, fysiotherapeuten en ergotherapeuten gaan de kinderen regelmatig thuis bezoeken. Daarnaast is een plaatselijk revalidatiecentrum opgericht waar behandelingen en aanpassingen mogelijk zijn.

## Wat is Horizon Holland?

*Horizon Holland verleent medische en sociaal maatschappelijke hulp (in het bijzonder wees- en straatkinderen, gehandicapten en speciale educatie) aan projecten in ontwikkelingslanden. Het doel van deze hulp is verbetering van de levensomstandigheden van de plaatselijke bevolking. HH steunt in de vorm van vrijwilligers die worden ingezet bij het opzetten en coördineren van de hulp aan projecten; overdracht van kennis aan lokale krachten; de verzending van hulpgoederen; het in incidentele gevallen verlenen van noodhulp en tenslotte beperkte financiële steun aan specifieke projecten.*

*Bij alle hulp staat voorop dat een plaatselijke organisatie verantwoordelijk is voor het project. Deze organisatie moet idealiter het project zo veel mogelijk op eigen kracht laten draaien. De bestuursleden, medewerkers en vrijwilligers van HH verrichten hun werk belangeloos. HH ontvangt donaties van particulieren en maatschappelijke organisaties en doet in beginsel geen beroep op overheidssubsidies.*



# Colofon

### Actueel:

Er zijn een aantal nieuwe vacatures voor vrijwilligers. Kijk op [www.oneworld.nl](http://www.oneworld.nl) Vrijwilligers voor welke beroepen in welke landen.

### Contactinformatie:

Horizon Holland Foundation  
Laan van Meerdervoort 245  
2563 AC Den Haag

Telefoon: 070 - 34 52 300

Fax: 070 - 34 52 301

ABN Bank 54.81.12.738

ING(giro): 24.000.60

Website: [www.horizonholland.org](http://www.horizonholland.org)

Wilt u een bijdrage geven voor een bepaald project, vermeld dan de naam bij uw overschrijving.



Het spaarvarken van dit kwartaal staat in het teken van twee projecten in Sri Lanka:

Danslessen volgens de Sri Lankaanse traditie voor de verstandelijk gehandicapte kinderen van het tehuis in Mawanella. De danslessen zijn therapeutisch van aard en de kinderen genieten er mateloos van. Kosten 300 Euro.

Het meisjesweeshuis St. Mary's Girls Home in Kochchikade wil graag 50 nieuwe stoelen aanschaffen. Kosten 280 Euro.

Horizon Holland Foundation  
Girorekening 24 000 60  
o.v.v. 'Sparvarken' / Sri Lanka

Deze nieuwsbrief wordt gesponsord door Hogeschool INHolland

Grafische vormgeving: Stephanie Majoie

