



# OVER DE HORIZON...

## Verslag van vrijwilligerswerk in Sefwi Asafo, Ghana

*“Een paar holle ogen in een lichaam van ‘skin & bones’ staren je aan.”*

*Mijn eeuwige droom was om als verpleegkundige te werken in een ontwikkelingsland. Je leest de heftigste verhalen, maar als je er daadwerkelijk bent beleef je het nog tienmaal zo intens. Via Horizon Holland ben ik uitgezonden naar Sefwi Asafo, een dorp in het zuidwesten van Ghana.*

Zes dagen per week, elke ochtend rond acht uur huppelde ik in mijn onweerstaanbare verpleegstersuniform naar de afdeling. Je zou er in twee minuten kunnen zijn, maar het kostte me gemiddeld 10 minuten voordat ik iedereen had begroet in Engels of Twi en natuurlijk alle complimentjes over mijn uniform in ontvangst had genomen ;)!

Ongeveer de eerste vraag die een Ghanees je stelt is op welke dag je bent geboren. Aan de hand van die dag en het geslacht krijgen kinderen van de Akan (een deel van) hun naam. De meest gehoorde reactie van een Hollander op die vraag is: ‘Oh, dan moet ik mijn moeder even bellen!’. Maar goed, vanaf dag één ging ik in Ghana als Abena (“Tuesday born”) Lizzy door het leven.

De eerste 6 weken heb ik me gestort op de Moeder- en Kindzorg. Mijn eerste dagen op de verlosafdeling waren een grote shock. Ik moest zo wennen hoe de verloskundigen met vrouwen omgingen. Het was niet ongewoon dat een vrouw tijdens het baren wat klappen kreeg als ze niet genoeg haar best deed of zich in de ogen van de verloskundige aanstelde. Regelmatig wordt er kindje dood geboren. Zonder dat de moeder het kindje gezien heeft, wordt het bij het vuilnis gelegd. De culturele gedachte hierachter is dat het kind (en ziel) nog niets heeft betekend in het leven. Hoe ouder de mens; hoe groter de begrafenis. Naar de moeder wordt in deze situatie helemaal niet omgekeken; zij staart een beetje naar het plafond en wordt later naar haar kamer gestuurd. Als je al deze dingen in een Nederlands kader plaatst, sta je wel even te kijken. Maar na een tijdje “wen” je er zelfs aan.

Het meest heb ik genoten van de keren dat ik meeding met het Primary Health Care Team, oftewel ‘het consultatiebureau onder de boom’ (Mobiele Eerstelijnszorg in het district.) Hier zag je dat de vrouwen in de dorpen dichtbij het ziekenhuis meer bewust en welvarender waren. Ze hadden minder kinderen, vaker op het goede gewicht en spraken soms Engels, in tegenstelling tot de moeders in de afgelegen dorpen. Een lid van het team heeft me een aantal liedjes in het Twi geleerd (met daarin verweven de voorlichtingstekst voor een goede herinnering, er zijn veel analfabeten) die bij elk bezoek samen met de moeders werden gezongen en op een gegeven moment zong ik plotseling mee. Je had de gezichten van de moeders moeten zien! Ze stopten zelfs met zingen waardoor ik de enige was die nog aan het zingen was! Hilarisch!

De weken daarna ben ik overgestapt naar de mannenafdeling. Vooral de jongens van mijn leeftijd in een vergevorderd stadium van HIV hebben grote indruk op me gemaakt. “Een paar holle ogen in een lichaam van skin and bones staren je aan”, schreef ik in één van mijn nieuwsbrieven. Door de aantasting van het zenuwstelsel spreken ze heel traag en lijkt het lopen meer op zwalken. Hoewel ik het in het begin toch een beetje spannend vond om bijvoorbeeld bloed af te nemen, voelde ik me heel erg betrokken bij deze jongens en hun familie. Misschien is het het onbekende en de gedachte dat ze binnenkort dood waren. Een groot aantal van de HIV positieve mensen in Sefwi Asafo is afkomstig uit het buurland Ivoorkust, waar monogamie minder gewoon is dan in Ghana. Het was een geweldige ervaring met twee extremen: extreem heftig, maar minstens zo extreem leuk! Ik had echt “The Time of my Life”! Graag wil ik Horizon Holland heel erg bedanken voor al hun moeite en persoonlijke begeleiding!

Maar helemaal klaar ben ik nog niet met het ziekenhuis, dus hier een samenvatting voor het Spaarvarken: Voor mij leek het een geweldige besteding voor donaties, dus als u zich geroepen voelt om iets bij te dragen aan dit project, stort dan uw donatie op:

**giro 24.000.60 t.n.v. Stichting Horizon Holland te Den Haag o.v.v Spaarvarken Sefwi Asafo.**

Alvast heel erg bedankt!

Abena Lizzy (Liesbeth van Esch)



## Opening Traumacentrum in Apam, april 2009

*Verpleegkundige Charlotte Bakker en haar man Ton waren in april aanwezig bij de opening van het nieuwe traumacentrum van het ziekenhuis in Apam, waarvoor ze samen drie jaar lang fondsen werven in Nederland. Het was de kroon op hun vrijwilligerswerk voor Ghana.*

We werden hartelijk ontvangen door de staf en medewerkers. Het nieuwe pand viel direct op, zo groot is het. Het werd met veel ceremonie officieel geopend door de lokale Chief (stamhoofd) en uitgezonden op de TV. Het is nu het grootste traumacentrum in Ghana, aan de snelweg van Cape Coast naar Accra. Er zijn acht grote zalen en een ruime gang. Alles prima afgewerkt en tot aan het plafond betegeld.



De afgelopen drie jaar konden we ruim 400 kg aan hulpgoederen naar Ghana vershippen dankzij jullie inzet. Dit gebouw heeft ook Amerikaanse vrijwilligers in beweging gebracht waardoor er nu drie containers vol met bedden, nachtkastjes, airco's, kasten, stoelen voor de vergaderzaal en bibliotheek, medische boeken etc. afgeleverd zijn.

Daarnaast heeft General Electric Ghana zes grote waterreservoirs neergezet. Van het geld uit Nederland is allerlei medische apparatuur gekocht, en een moderne gedoneerde microscoop overhandigd. Na al deze inspanningen is het hele gebouw nu gereed. Het initiatief is niet onopgemerkt gebleven, behalve particuliere sponsors gaat ook de overheid nu verder helpen met het vergroten van de bestaande afdelingen en dat is heel hard nodig. Het opknappen van het ziekenhuis is in een stroomversnelling geraakt. Zo is het dak, waar jullie geld voor hebben gedoneerd, gerepareerd en het ziet er prima uit.

De eerstvolgende stap is de uitbreiding van de verpleegkundigenverblijven, want die wonen al 25 jaar in een tijdelijke behuizing, en we gaan gewoon door met onze acties in Nederland! Rest ons om alle sponsors, namens de staf, de zusters en vele anderen die ons dit op het hart drukte, heel hartelijk te bedanken!

Ton en Charlotte Bakker

## Sri Lanka: 'met vereende krachten'

Vorig jaar zijn we opmerkzaam gemaakt op een tehuis in Waikkala in Sri Lanka dat nog maar half afgebouwd was, maar waar wel al 30 lichamelijk en verstandelijk gehandicapten woonden. Toen we een kijkje gingen nemen in het 'Svashakthi Disabled and Mentally Retarded Children's Home' schrokken we van de erbarmelijke omstandigheden waaronder de bewoners leefden: als op een bouwplaat.

Voor de afbouw heeft SVHO-support al snel 3.500 Euro beschikbaar gesteld, 1.000 Euro werd bijgedragen door een relatie van Piet Bakker (voorzitter werkgroep Sri Lanka) ruim 1.000 Euro van een boekenbeurs in de Regenboog van de samenwerkende kerken in Leiden en nog eens zo'n 1.000 Euro werd geschonken door particulieren, waaronder Atty Frey, een van de contactouders van Stichting Ayubowan, die ons had verwezen naar het tehuis.

Onlangs hebben we foto's toegestuurd gekregen van het resultaat: de gang tussen de slaapruintes is betegeld. De vloeren zijn allemaal afgewerkt en glad gemaakt, de bedrading is geplaatst en de voorkant van het gebouw waar bewoners steeds zitten ziet er nu ook toonbaar uit. De keuken en badkamers zijn ook klaar: simpel maar doeltreffend. Er zijn ook nieuwe bedden en matrassen aangeschaft en bankstellen gekocht. Alleen rondom het gebouw moet nog het een en ander gebeuren, o.a. het optrekken van een omheining. Verder is er een prachtige kastenwand gebouwd voor de kleding en medicatie van de bewoners.

In totaal hebben dus drie organisaties en een aantal zeer betrokken particulieren zich hiervoor ingespannen. Op de foto's is het verschil te zien tussen de situatie vorig jaar en nu.

Reina Wessels - ten Bruggenkate,  
Vice-voorzitter Horizon Holland



# Weeshuis Filippijnen: 'MISSIE GESLAAGD'

*Op vrijdag 13 maart 2009 vertrok de voltallige Werkgroep Filippijnen, bestaande uit Anita Wierckx, Margreet Sijbring en Nelleke Nugteren, naar Calinan om het weeshuis te bekijken. Twee jaar geleden werd het huis geopend. De kinderen, die nog een plek moesten vinden binnen dit nieuwe "gezin", waren toen aardig verlegen.*

Wat we zagen heeft ons ontzettend goed gedaan. De kinderen zien er gezond uit, gaan naar school en vormen een hecht gezin. Hun leidster (Lisa) noemen ze zelfs "mammie". Door de donaties die we mochten ontvangen konden we kasten, rijst, waspoeder, tandpasta, tandenborstels, zeep en schoolspullen kopen. Daar waren ze erg blij mee. Omdat we er twee weken zijn gebleven, konden we diverse keren onverwachts bij de kinderen op bezoek gaan. Altijd waren ze blij ons te zien. We deden spelletjes met ze en hebben veel met elkaar gelachen.

Het team van plastische chirurgen uit het Haga ziekenhuis in Den Haag had geld beschikbaar gesteld om voor de kinderen speeltoestellen te laten bouwen. Daar wordt nu druk aan gewerkt en binnenkort hopen we foto's van ze te ontvangen. Natuurlijk zijn ook de organisatorische punten met de bestuursleden van de Pag - Amoma Stichting doorgesproken. De conclusie die we uit dit bezoek mogen trekken is: missie geslaagd!

Het weeshuis "draait" goed, hoewel de kosten hiervoor nog wel door donateurs uit Nederland en Duitsland worden opgebracht. Onze volgende taak is te zorgen dat de Filippijnse Stichting Pag - Amoma de financiële zorg gaat overnemen. Tot die tijd hopen de kinderen op uw steun te kunnen blijven rekenen. Het doel is een betere toekomst van deze kinderen te realiseren. Giro 24.000.60 t.n.v. Stichting Horizon Holland, Den Haag, o.v.v. "Weeshuis Filippijnen".



## Gezondheid & Onderwijs in Papua



Het gezondheidsproject in Wanggemalo (Papua, Indonesie) heeft de afgelopen jaren flinke ontwikkelingen doorgemaakt. Naast primaire gezondheidszorg houdt de initiatiefneemster, de verpleegkundige Rita Vandemaele, zich ook bezig met het sociale welzijn van de Kombai bevolking. Denk hierbij aan het stimuleren van primair en secundair onderwijs, het organiseren van een naaicursus, of het opstarten van een kleine toko.

Zo is Rita op zoek naar een leraar voor de lagere school in het dorp. Ook in Nederland wordt hulp gezocht, in de vorm van goederen welteverstaan. Naast een lerarentekort heeft de school regelmatig te kampen met een gebrek aan schoolmateriaal. Spullen als schriften, pennen, boeken en atlanten zijn schaars en meestal geldt: op = op. En dat komt de ontwikkeling van de jonge Kombai natuurlijk niet ten goede..

De werkgroep is daarom op zoek naar scholen in Nederland die op welke manier dan ook willen bijdragen aan een betere onderwijssituatie in Wanggemalo. Alle steun is van harte welkom! Natuurlijk willen we in ruil daarvoor op school langskomen om alles over deze bijzondere Papuastam te vertellen. Uit eigen ervaring natuurlijk, want de vrijwilligers van de werkgroep hebben zelf ook ter plaatse gewerkt.

Wilt u meewerken aan dit scholenproject of heeft u nog vragen? Dan kunt u terecht bij vrijwilligster Patricia van der Beek: [patriciavanderbeek@yahoo.com](mailto:patriciavanderbeek@yahoo.com).

Alvast bedankt!

# Opening school bijzonder onderwijs op Ambon



Op 14 mei 2009 was de opening van de door Horizon Holland gesponsorde school voor bijzonder onderwijs (SLB Pelitah Kasih in Rumah Tiga). Pauline Parera, Freddy Sahertian en Gijs v.d. Wall-Bake waren daarbij aanwezig. Op het pad naar de school werden ze al opgewacht door het schoolbestuur, het comité en de kinderen, die voor deze dag in klederdracht waren gestoken. Tijdens de opening verzorgde de gehandicapte kinderen met zang en dans (katreji) de feestelijke entourage. Tijdens haar toespraak benadrukte stadssecretaris Dr. Nona Huliselan nog eens dat kinderen ongeacht beperkingen het recht hebben om naar school te gaan.

Ook was ze blij met de aanwezigheid en de bijdrage van de Rotary Club. Verder gaf zij aan dat dit initiatief eigenlijk een taak van de gemeente was en dat deze eerste stap nu zou moeten leiden tot meer acties voor de kinderen. Direct daarna deed zij namens de gemeente een donatie van 10.000.000 Rupiah, en kondigde aan dat eens per drie maanden specialisten naar de school worden gestuurd om de kinderen medisch te checken.

Alle donateurs werden uitgebreid bedankt, naast Horizon Holland natuurlijk de Rotary Club Bodegraven, Yayasan Chrimar Passo uit Nederland, de familie Joel-Parera, de donateurs uit Zeeland en nog vele anderen.

Na de opening stelde de pers vragen over de toekomstplannen en het comité gaf aan dat er nog uitbreidingen op stapel staan, zoals de bestrating van het schoolterrein, een slaapzaal zodat kinderen van ver weg kunnen overnachten en vooral: lesmateriaal aangepast aan het niveau van de kinderen. Voldoende voor een snelle vervolgactie!

# Colofon

Actueel:

Er zijn een aantal nieuwe vacatures voor vrijwilligers. Kijk op [www.oneworld.nl](http://www.oneworld.nl) Vrijwilligers voor welke beroepen in welke landen.

Contactinformatie:

Horizon Holland Foundation  
Laan van Meerdervoort 245  
2563 AC Den Haag

Telefoon: 070 - 34 52 300

Fax: 070 - 34 52 301

ABN Bank 54.81.12.738

ING(giro): 24.000.60

Website: [www.horizonholland.org](http://www.horizonholland.org)

Wilt u een bijdrage geven voor een bepaald project, vermeld dan de naam bij uw overschrijving.

## Wat is Horizon Holland?

*Horizon Holland verleent medische en sociaal maatschappelijke hulp (in het bijzonder wees- en straatkinderen, gehandicapten en speciale educatie) aan projecten in ontwikkelingslanden. Het doel van deze hulp is verbetering van de levensomstandigheden van de plaatselijke bevolking. HH steunt in de vorm van vrijwilligers die worden ingezet bij het opzetten en coördineren van de hulp aan projecten; overdracht van kennis aan lokale krachten; de verzending van hulpgoederen; het in incidentele gevallen verlenen van noodhulp en tenslotte beperkte financiële steun aan specifieke projecten.*

*Bij alle hulp staat voorop dat een plaatselijke organisatie verantwoordelijk is voor het project. Deze organisatie moet idealiter het project zo veel mogelijk op eigen kracht laten draaien. De bestuursleden, medewerkers en vrijwilligers van HH verrichten hun werk belangeloos. HH ontvangt donaties van particulieren en maatschappelijke organisaties en doet in beginsel geen beroep op overheidssubsidies.*



Actie:

Het "spaarvarken" van dit kwartaal staat in het teken van:

St. John of God Hospital  
in Sefwi Asafo GHANA

*Deze nieuwsbrief wordt gesponsord door Hogeschool INHolland*

*Grafische vormgeving: Stephanie Majoie*

